

# CitroBiotic®

## Grapefruitkernextrakt



DE-ÖKO-039  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Der bewährte Grapefruitkernextrakt  
in zertifizierter Bio-Qualität



BIO



laktosefrei



glutenfrei



gelatinefrei



vegetarisch



vegan



tierversuchsfrei

## CitroBiotic® - Was ist das?

CitroBiotic® ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel „Made in Germany“ mit dem Extrakt aus den Kernen und Schalen der Grapefruit. In CitroBiotic® finden sich u.a. die wertvollen natürlichen Bioflavonoide. Für die Herstellung werden ausschließlich Bio-Grapefruits aus kontrolliert-biologischem Anbau (k.b.A.) verwendet.



## Grapefruit & Wohlbefinden

Die das allgemeine Wohlbefinden fördernden Eigenschaften der Grapefruit sind allgemein bekannt, denn jedermann denkt wahrscheinlich zuerst an das leicht bitter schmeckende Fruchtfleisch, das zu einem erfrischenden und wertvollen Saft verarbeitet werden kann. Eher ein Fall für „Eingeweihte“ ist dagegen der Extrakt aus den Kernen und Schalen dieser exotischen Frucht.

### **Wussten Sie schon ... ?**

1980 soll der amerikanische Wissenschaftler Dr. Harich durch Zufall auf die vielfältigen Eigenschaften der Grapefruitkerne und -schalen gestoßen sein - ganz banal in seinem Garten: Auf seinem Komposthaufen verrotteten diese nur sehr langsam.

„Warum ist das so?“ Diese Frage ließ den Mediziner nicht mehr los, und in zahlreichen Versuchsreihen gelang es ihm schließlich, einen Extrakt herzustellen. Das war die Geburtsstunde des sogenannten Grapefruitkernextrakts (GKE).

Qualitativ hochwertiger GKE wird heute nicht mehr aus den USA importiert, sondern von uns direkt in Deutschland unter Einhaltung strengster pharmazeutischer und hygienischer Anforderungen hergestellt.

## Die Grapefruit: Eine echte Powerfrucht

Die positiven Eigenschaften der Grapefruit sind wegen ihres Gehalts an Vitamin C allgemein bekannt. Relativ unbekannt sind dagegen die ebenfalls in der Grapefruit enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe, die auch Bioflavonoide genannt werden. Diese Pflanzeninhaltsstoffe sind keiner der klassischen Nährstoffgruppen (wie Kohlenhydrate, Eiweiße, Fette, Vitamine oder Mineralstoffe) zuzuordnen, haben aber in der letzten Zeit verstärkt das Interesse der Wissenschaft auf sich gezogen. Bei Flavonoiden handelt es sich chemisch gesehen um Glykoside. Es sind relativ große pflanzliche Moleküle, die überwiegend in oberirdischen Pflanzenteilen vorkommen. Bioflavonoide sind besonders in den Kernen und Schalen von Obst und Gemüse enthalten, also in den Bestandteilen, die wir meistens entfernen.



## Alles unter Kontrolle: Von der Obstplantage bis zum Endprodukt

Im Laufe der letzten Jahre hat sich die Qualität und Anzahl der zugelassenen Plantagen erhöht, so dass ausreichend Bio-Früchte zur Herstellung zur Verfügung stehen. Zur Herstellung von CitroBiotic® beziehen wir ausschließlich Bio-Grapefruits von entsprechend zertifizierten Anbaubetrieben. Die Früchte stammen - je nach saisonaler Verfügbarkeit - vorwiegend aus Südeuropa. Direkt nach der Anlieferung in Deutschland und erfolgreicher Qualitätskontrolle werden die Grapefruits gründlich gereinigt und zur



weiteren Verarbeitung und Extraktion vorbereitet. Mittels verschiedener thermo-physikalischer Verfahren werden in einem mehrstufigen Extraktionsprozess schonend die wertvollen sekundären Pflanzenstoffe extrahiert - selbstverständlich unter Reinraumbedingungen und unter Einhaltung strengster hygienischer Anforderungen und ständigen Qualitätskontrollen. Man kann sich die Frage stellen, warum dieser immense Aufwand betrieben wird, denn gelegentlich wird in „Hausfrauenzeitschriften“ empfohlen, einfach selber Grapefruitkerne zu trocknen und zu zerkleinern. Die Ergebnisse sind allerdings fraglich, denn durch das einfache Quetschen werden nur die groben Strukturen der Kerne zerstört. Eine Alternative erhalten Sie mit CitroBiotic®.



## Sicherheit & Qualität „Made in Germany“

Die Herstellung von CitroBiotic® erfolgt in Deutschland unter Einhaltung strengster pharmazeutischer und hygienischer Anforderungen. Die gleichbleibend hohe Qualität wird durch ständige Analysen und regelmäßige Qualitätskontrollen gewährleistet. CitroBiotic®-Grapefruitkernextrakt erfüllt die hohen Anforderungen der Bio-Verordnung. Wir garantieren, dass Citro Biotic® weder Konservierungsstoffe noch chemische Zusätze (wie Benzethoniumchlorid, Benzalkoniumchlorid, Triclosan) oder Pestizidrückstände enthält. Entsprechende Analysen eines unabhängigen deutschen Labors senden wir Ihnen auf Nachfrage gerne zu.

## Was versteht man unter „kontrolliert-biologischem Anbau“?

2009 trat eine neue Verordnung zum ökologischen Landbau in Kraft. Wesentlicher Bestandteil der EG-Öko-Verordnung ist das Kontrollsystem. Alle erzeugenden, verarbeitenden, handelnden und futtermittelherstellenden Unternehmen werden mindestens einmal pro Jahr kontrolliert. Zudem werden zusätzliche unangekündigte Kontrollen vorgenommen. Die sanitas ist zertifiziert durch die „Gesellschaft für Ressourcenschutz“ in Göttingen. Unsere Kontrollnummer lautet: DE-ÖKO-039.



DE-ÖKO-039  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

## Weiterführende Informationen & Hintergründe

Seit der Markteinführung des GKE in Deutschland Mitte der neunziger Jahre gibt es sehr viel Hintergrundinformationen rund um das Thema Grapefruitkernextrakt. So wurde über diesen vielseitigen Pflanzenextrakt u.a. in zahlreichen Artikeln in Zeitschriften, Fachmagazinen und Fernsehbeiträgen berichtet. Auch der bekannte Experte und Buchautor Hademar Bankhofer hat GKE ausführlich in einer Sendung der Reihe „Spektrum Gesundheit“ vorgestellt. Diverse Bücher wurden verfasst und in mehrere Sprachen übersetzt.



### CitroBiotic®-Grapefruitkernextrakt

- Zertifizierte Bioqualität
- Jahrelang traditionell bewährte Formulierung
- Zur Extraktion verwenden wir pflanzliches, palmölfreies Glycerin
- Natürlich ohne Alkohol
- Frei von Benzethoniumchlorid, Benzalkoniumchlorid, Triclosan und Pestizidrückständen.
- Sicherheit & Qualität „Made in Germany“
- Unterliegt einer ständigen Qualitätskontrolle
- Vollspektrumextrakt
- Fachinfos für med. Fachkreise verfügbar



# CitroBiotic®-Grapefruitkernextrakt Flüssigextrakt

## Zutaten / Zusammensetzung:

Glycerinhaltiger Extrakt aus Grapefruitschalen\* u. -kernen\* (Citrus paradisi\*) (83%), Wasser, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure  
(\*DE-ÖKO-039)



BIO



laktosefrei



glutenfrei



gelatinefrei



vegetarisch



vegan



tierversuchsfrei

Ø-Gehalte	pro Tagesverzeh- empfehlung (45 Tropfen)	100 ml
<b>Vitamin C</b>	67,5 mg <sup>1)</sup>	3000 mg
<b>Grapefruit-Bioflavonoide</b>	9 mg <sup>2)</sup>	400 mg

<sup>1)</sup> 84 % der Nährstoffbezugswerte (NRV) nach VO (EG) Nr. 1169/2011.

<sup>2)</sup> Kein NRV vorhanden.

## Verzehrempfehlung:

3 x 15 Tropfen (15 Tropfen  $\approx$  0,75 ml)  
täglich in Wasser oder Saft geben und  
trinken.

## Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Trocken, nicht über 25° C und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



CitroBiotic®	
20 ml	PZN* 8648491
50 ml	PZN* 8648516
100 ml	PZN* 8648522
250 ml	PZN* 1345161

\*PZN = Apotheken-Bestellnummer

## Grapefruit & Echinacea: Pflanzenpower im Doppelpack

Ideal in der  
nasskalten  
Jahreszeit



Wegen ihres Vitamin C-Gehalts ist die Grapefruit bekannt. Jeder denkt an das bitter schmeckende Fruchtfleisch und den erfrischenden Saft. Ein Geheimtipp ist der Extrakt aus ihren Kernen und Schalen. In ihnen – also den Bestandteilen, die wir entfernen – finden sich sekundäre Pflanzenstoffe, auch Bioflavonoide genannt. Diese Pflanzenstoffe stehen in Form von Grapefruitkernextrakt (GKE) zur täglichen Ergänzung der Ernährung als Flüssigextrakt, Tabletten- oder Kapselform zur Verfügung.

In den 80er-Jahren stieß der Wissenschaftler Dr. Harich durch Zufall auf die Eigenschaften der Grapefruitkerne – ganz banal in seinem Garten, denn auf seinem Kompost verrotteten diese nur sehr langsam. „Warum ist das so?“ Die Frage ließ ihn nicht mehr los, und schließlich gelang es ihm, einen Extrakt herzustellen – die Geburtsstunde des GKE! Qualitativ hochwertiger GKE wird heute nicht mehr aus den USA importiert, sondern in Deutschland unter Einhaltung strenger pharmazeutischer und hygienischer Anforderungen hergestellt. In der Apotheke gibt es die Grapefruit-Pflanzenpower im Doppelpack (z.B. CitroBiotic® aktiv+, 60 ml, PZN 16952547) als schlagkräftige Kombination aus Bio-GKE mit Bio-Echinacea in Form eines Flüssigextrakts zur täglichen Nahrungsergänzung.

# CitroBiotic® aktiv+

## Bio-Grapefruitkernextrakt + Bio-Echinacea

### Zutaten / Zusammensetzung:

Glycerinhaltiger Extrakt aus Bio-Grapefruitschalen\* u. -kernen\* (Citrus paradisi\*) (83%), Wasser, Bio-Echinacea-Trockenpresssaft\* nativ (Echinacea purpureae herba recens\*) (0,9%), Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure (\*DE-ÖKO-039)



BIO



laktosefrei



glutenfrei



gelatinefrei



vegetarisch



vegan



tierversuchsfrei

Ø-Gehalte	pro Tagesverzeh- empfehlung (45 Tropfen)	100 ml
<b>Vitamin C</b>	67,5 mg <sup>1)</sup>	3000 mg
<b>Grapefruit-Bioflavonoide</b>	9 mg <sup>2)</sup>	400 mg
<b>Echinacea Trockenpresssaft</b>	25 mg <sup>2)</sup>	1111 mg

<sup>1)</sup> 84 % der Nährstoffbezugswerte (NRV) nach VO (EG) Nr. 1169/2011.

<sup>2)</sup> Kein NRV vorhanden.

\*\* Vitamin C unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.

### Verzehrempfehlung:

3 x 15 Tropfen (15 Tropfen = 0,75 ml)

täglich mit etwas Wasser verzehren.

### Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Trocken, nicht über 25° C und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



CitroBiotic®

60 ml

PZN\* 16952547

\*PZN = Apotheken-Bestellnummer

# CitroBiotic®-Grapefruitkernextrakt Tabletten

## Zutaten / Zusammensetzung:

Maissirup\*, Trockenextrakt aus Grapefruitschalen\* und -kernen\* (Citrus paradisi\*) (30%), Maisstärke\*, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure (\*DE-ÖKO-039)



BIO



laktosefrei



glutenfrei



gelatinefrei



vegetarisch



vegan



tierversuchsfrei

Ø-Gehalte

pro Tagesverzehrerempfehlung  
(3 Tabl. / Tag)

Vitamin C

135 mg<sup>1)</sup>

Grapefruit-Bioflavonoide

12 mg<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> 169 % der Nährstoffbezugswerte (NRV) nach VO (EG) Nr. 1169/2011.

<sup>2)</sup> Kein NRV vorhanden.

## Verzehrempfehlung:

3 Tabletten pro Tag  
mit ausreichend Wasser.

## Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für Kinder ab 6 Jahren geeignet. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Trocken, nicht über 25° C und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



CitroBiotic®

100 Tabletten

PZN\* 8697199

\*PZN = Apotheken-Bestellnummer

# CitroBiotic®-Grapefruitkernextrakt Kapseln

## Zutaten / Zusammensetzung:

Grapefruitkernextrakt (Citrus paradisi\*), Acerolafruchtextrakt (Malpighia glabra L.\*), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (\*DE-ÖKO-039)



BIO



laktosefrei



glutenfrei



gelatinefrei



vegetarisch



vegan



tierversuchsfrei

Ø-Gehalte	pro Tagesverzehr- empfehlung (1 Kapsel / Tag)
<b>Bio-Acerolafruchtextrakt</b>	295 mg
- Vitamin C	50 mg <sup>1)</sup>
<b>Bio-Grapefruit-Trockenextrakt</b>	300 mg
- Grapefruit-Bioflavonoide	12 mg <sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> 62,5 % der Nährstoffbezugswerte (NRV) nach VO (EG) Nr. 1169/2011.

<sup>2)</sup> Kein NRV vorhanden.

## Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag  
mit ausreichend Flüssigkeit.

## Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für Kinder ab 6 Jahren geeignet. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Trocken, nicht über 25° C und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



CitroBiotic®

30 Kapseln

PZN\* 11110602

\*PZN = Apotheken-Bestellnummer

## Wo erhalten Sie unsere Produkte?

sanitas-Produkte erhalten Sie in Ihrer Apotheke. Sollte Ihre Apotheke einen unserer Artikel einmal nicht vorrätig haben, so nennen Sie dem Apotheker einfach die Apotheken-Bestellnummer (PZN).

Sie können natürlich auch direkt bei uns bestellen.

### Telefon 05233 93899

Während eines persönlichen Gesprächs nehmen wir gerne Ihre Bestellung auf. Sollten wir einmal telefonisch nicht erreichbar sein, können Sie uns selbstverständlich gerne Ihre Anfrage oder Bestellung auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

### Schriftliche Bestellung

Oder Sie schicken uns Ihre Bestellung per Post:

sanitas GmbH & Co. KG

- Bestellannahme -

Billerbecker Str. 67

32839 Steinheim



### Per Internet oder e-mail

In unserem Online-Shop unter [www.sanitas.shop](http://www.sanitas.shop) oder unter unserer Firmenhomepage auf [www.sanitas.de](http://www.sanitas.de) finden Sie alle sanitas-Artikel - einfach direkt per Internet bestellbar oder schicken Sie eine e-mail an: [order@sanitas.de](mailto:order@sanitas.de)

Händlerstempel